

INFOLETTRE

MOUVEMENT PAS D'EXCUSES PAS DE LIMITES

UN MESSAGE DE LAZYLEGZ

◆ ÉTÉ 2025

Bonjour à tous,

Quelle saison incroyable nous venons de vivre!

Au nom de l'équipe du Mouvement Pas d'Excuses Pas de Limites et moi-même, **je tiens à vous remercier** du fond du cœur pour tout l'amour et le soutien que vous nous avez témoigné au cours des derniers mois.

Ce fut une aventure des plus folles — remplie de spectacles, de projets inspirants et de connexions puissantes — et nous sommes plus enthousiastes que jamais pour la suite.

À toutes celles et ceux qui ont contribué à rendre cette saison inoubliable : merci.

Que vous nous ayez accueillis dans votre école, que vous ayez participé au festival No Limits, lu notre livre ou simplement suivi et partagé notre travail — sachez que nous vous voyons et que nous vous apprécions.

Nous vous souhaitons un été rempli de mouvement, de joie et de moments porteurs de sens. **Continuons à briser les barrières et à avancer ensemble, un pas de danse à la fois.**

Avec amour et respect,
Lazylegz & l'équipe du Mouvement Pas d'Excuses, Pas de Limites



DANS
L'INFOLETTRE:

NO LIMITS 2025
RECAP

ANNÉE SCOLAIRE

FUNKY EST
DISPONIBLE!

ÉTÉ 2025
MOUVEMENTÉ



LE FESTIVAL NO LIMITS - UN SUCCÈS!

Le Festival No Limits à la Maison de la Culture Maisonneuve, les 5, 6 et 7 juin, a dépassé toutes nos attentes.

L'énergie était incroyable, les performances étaient d'un tout autre niveau, et la communauté — présente sur place ou en pensée — nous a rappelé pourquoi ce mouvement est si important.

Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cet événement un moment inoubliable : artistes, familles, membres du personnel, bénévoles et allié.e.s.

C'est grâce à vous que la magie a opéré.

[Visioner la vidéo récapitulative ici](#)



LAZYLEGZ

@BboyLazylegz



DJ IN-D-GO

@Dingo.indgo



#NOEXCUSESNOLIMITS
#PASDEXCUSES PASDELIMITES

PLUS DE 50 ÉCOLES ET 15,000 ÉTUDIANTS!

Cette année scolaire, **DJ inDgo** et **Lazylegz** ont eu la chance de se produire dans plus de **50 écoles** à travers le **Québec**, l'**Ontario** et la **Colombie-Britannique**, rejoignant plus de **15 000 élèves**.

Notre objectif était simple : inspirer les élèves de toutes capacités à bouger avec confiance, à s'accepter tels qu'ils sont, et à croire en leur potentiel — Pas d'Excuses, Pas de Limites.

Si vous souhaitez accueillir notre performance dans votre école ou votre communauté, c'est le moment idéal pour réserver.

Nous préparons déjà notre prochaine tournée, et ce serait un plaisir de vous y inclure. Pour plus d'informations, contactez Kim à l'adresse suivante : info@noexcusesnolimits.com.



[VIDÉO PROGRAMME AUX ÉCOLES](#)

BONNES VACANCES D'ÉTÉ ET À TRÈS BIENTÔT!

FUNKY

Le canard qui rêve de danser

AVAILABLE
NOW

Nous sommes très fiers de vous annoncer la sortie de
Funky – Le canard qui rêve de danser

Le tout premier livre pour enfants de Lazylegz!

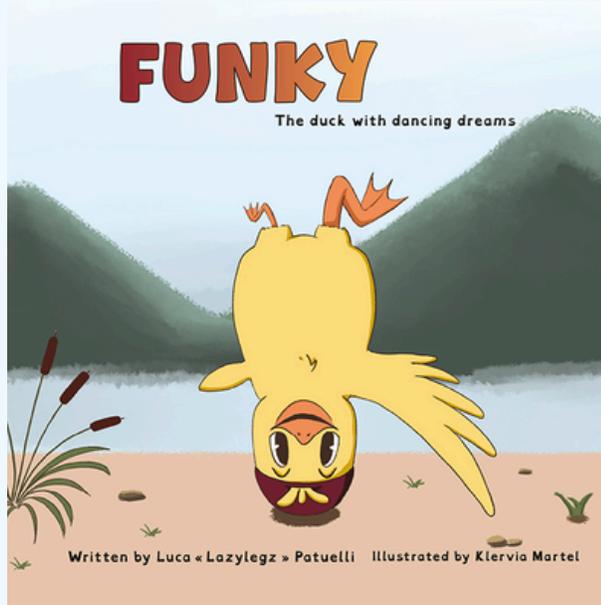
Cette histoire parle de différence, de rêves à poursuivre et de l'importance de danser à son propre rythme.

Parfait pour les écoles, les familles, ou toute personne qui aime les histoires qui célèbrent l'unicité et le mouvement.

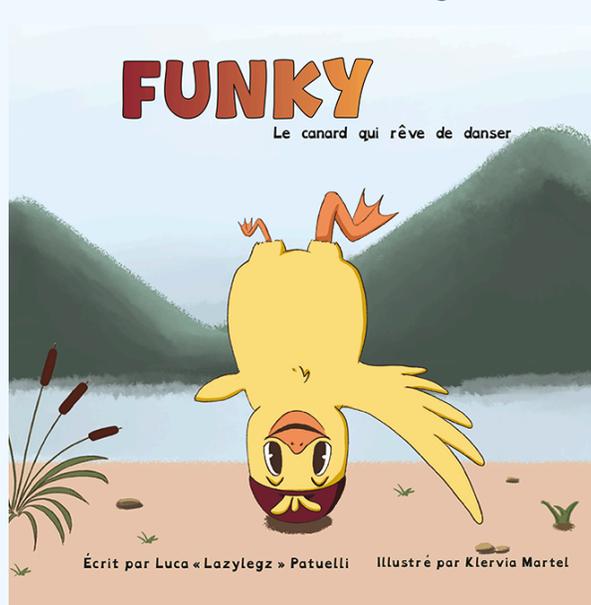
Activités bonus à l'intérieur!

Procurez-vous votre exemplaire dès maintenant —
et aidez-nous à faire passer le mot!

COPIE ANGLAIS



COPIE FRANÇAIS



ÉTÉ 2025 UN ÉTÉ MOUVEMENTÉ!



◆ Formation de professeurs en danse inclusive

Cet été, nous collaborons avec **l'Académie de Danse Montréal** pour former des enseignants en danse aux pratiques inclusives.

Cette formation permettra aux professionnels de la danse d'élargir leurs compétences en adoptant les bonnes approches avec les aides à la mobilité et les danseurs aux habiletés variées.

Dès septembre, l'école offrira des cours de danse inclusive récréative chaque semaine — **ouvrant ainsi de nouvelles opportunités pour les danseurs de tous capacités.**

◆ Le Mouvement PEPL devient un organisme de bienfaisance !

Nous sommes en voie de faire reconnaître officiellement le mouvement Pas d'Excuses Pas de Limites en tant qu'organisme de bienfaisance enregistré.

En attendant la finalisation du processus, nous avons la chance de pouvoir compter sur un organisme fiduciaire qui peut déjà accepter les dons et émettre des reçus fiscaux en notre nom.

Ces fonds serviront à développer nos programmes et à assurer la pérennité de notre mission.

Si vous souhaitez soutenir notre mission, scannez le code QR ou visiter [notre page ici.](#)

